

TÁPLÁLKOZÁSI ANAMNÉZIS

Anamnézis lap típusa:

.....

Személyes adatok:

Név:

Email:

Születési idő:

Telefonszám:

Egészségügyi adatok:

Betegségek:

Étkezéssel kapcsolatos panaszok, táplálékallergia:

.....

Jelenlegi panaszok:

.....

Testmagasság [cm]:

Jelenlegi testtömeg [kg]:

Dohányzik?

.....

.....

.....

Változott a testsúlya az elmúlt két év során?

Ha igen, csökkent vagy gyarapodott, illetve milyen mértékkel (kg)?

.....

Szedett gyógyszerek, étrend-kiegészítők és gyógyhatású készítmények

(Rendszeresen fogyasztott termék megnevezése, mennyisége):

.....

Étkezés:

Jelenleg tart valamilyen diétát? Ha igen, kérem, írja le a jellemzőit:

.....

Étkezések száma naponta és ezek időpontjai:

.....

Az iskolai napokon az intézményi menzán ebédel?

Melegételeit döntően házilag készíti vagy rendel?

Édesítésre jelenleg mit használ?

Hányszor fogyaszt egy héten:

száraztészta:

burgonyát:

salátát/főzeléket:

.....

.....

.....

Fogyaszt-e naponta:

tejet:

zöldséget:

gyümölcsöt:

édességet:

.....

.....

.....

.....

Étvág:

változása:

hányinger:

hányás:

.....

.....

.....

gyakoriság:

gyakoriság:

.....

.....

Széklet:

rendszeressége:

hasmenés:

székrekedés:

.....

.....

.....

gyakoriság:

gyakoriság:

.....

.....

Kedvelt ételek:

Nem kedvelt ételek:

Panaszt okozó ételek, élelmiszerek:

Mozgás

A napjából mennyit tölt (óra/nap):

könnyű fizikai munkával (pl.

ülőmunkával:

háztartási munkával)

nehéz fizikai munkával

.....

.....

.....

Napi lépésszám:

Heti hány iskolai testnevelés órán vett részt?

Az iskolai testnevelési órákon felül szokott-e intenzíven mozogni, illetve sportolni (az elmúlt negyedévben)?

Ha igen mit, milyen rendszerességgel és mennyit?

.....

Szokott-e intenzíven mozogni, illetve sportolni (az elmúlt negyedévben)?

Ha igen mit, milyen rendszerességgel és mennyit?

.....

Folyadékfogyasztás

Naponta összesen (liter):

Ebből:

ivó- vagy ásványvíz (dl): gyümölcs-, gyógynövénytea (dl): élénkítő hatású tea (dl):

energialital (dl): tej (dl): kávé (dl):

kávé ízesítő: cukor édesítő méz tej növényi ital

gyümölcsle (dl): szénsavas üdítőital (dl): alkohol (dl):

konkrétan: konkrétan:
.....

egyéb:.....

Megjegyzés: